

СОГЛАСОВАНО
Зам начальника ТО
Роспотребнадзора
Н.В. Повздериной
14.09.2020

Согласовано
с Советом родителей школы
Протокол №1 от 14.09.2020

УТВЕРЖДЕНО
Приказом №46-А
от 01.09.2020 года
С изменениями:
от 11.01.2021 года, Приказ №1/Г-А,
от 29.01.2021 года, Приказ №4-А



10-дневное меню
питания обучающихся **ОВЗ 5 класса**
МБОУ «Печорская лингвистическая гимназия»
(горячий завтрак и второй завтрак)

1 неделя

День недели	Наименование блюда	5 класс выход в граммах
Понедельник <u>Горячий завтрак</u>	Макароны, запеченные с тертым сыром Чай с сахаром с лимоном Хлеб (ржано- пшеничный) Кондитерское изделие промышленного пр-ва	230 200/10 30 30
Итого		500
<u>2 завтрак</u>	Булочка Чай с сахаром	50 200
Итого		250

Вторник <u>Горячий завтрак</u>	Каша гречневая рассыпчатая Гуляш из свинины Сок Хлеб (ржано- пшеничный) Кондитерское изделие промышленного пр-ва	180 100 200 30 30
Итого		540
<u>2 завтрак</u>	Чай с сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное	200 30 10
		240

Среда <u>Горячий завтрак</u>	Каша овсяная молочная Кофейный напиток Хлеб пшеничный Кондитерское изделие промышленного пр-ва	240 200 30 30
Итого		500
<u>2 завтрак</u>	Кофейный напиток Хлеб пшеничный Масло сливочное Сыр	200 30 10 15
Итого		255

Четверг <u>Горячий завтрак</u>	Запеканка творожная с молочным соусом Сок Хлеб пшеничный Кондитерское изделие промышленного пр-ва	220/20 200 30 30
Итого		510
<u>2 завтрак</u>	Чай с сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное	200 30 10
		240

Пятница <u>Горячий завтрак</u>	Рыба припущенная Рис припущенный Какао с молоком Хлеб ржано-пшеничный Кондитерское изделие промышленного пр-ва	100 180 200 30 30
Итого		540
<u>2 завтрак</u>	Какао с молоком Булочка	200 50
Итого		250

2 неделя

День недели	Наименование блюда	5-11 класс выход в граммах
Понедельник <u>Горячий завтрак</u>	Суп молочный с макаронными изделиями Чай с сахаром Хлеб пшеничный Кондитерское изделие промышленного пр-ва	240 200 30 30
Итого		500
<u>2 завтрак</u>	Чай с сахаром Булочка	200 50
Итого		250

Вторник <u>Горячий завтрак</u>	Каша гречневая рассыпчатая Гуляш из свинины Сок Хлеб (ржано- пшеничный) Кондитерское изделие промышленного пр-ва	180 100 200 30 30
Итого		540
<u>2 завтрак</u>	Чай с сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное	200 30 10
Итого		240

Среда <u>Горячий завтрак</u>	Пудинг творожный с изюмом	220
	Подлива молочная	20
	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	30
	Кондитерское изделие промышленного пр-ва	30
Итого		500
<u>2 завтрак</u>	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	30
	Масло сливочное	10
Итого		240

Четверг <u>Горячий завтрак</u>	Каша молочная пшенно - рисовая	240
	Чай с сахаром	200
	Хлеб (ржано- пшеничный)	30
	Кондитерское изделие промышленного пр-ва	30
Итого		500
<u>2 завтрак</u>	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	30
	Масло сливочное	10
	Сыр	15
		255

Пятница <u>Горячий завтрак</u>	Омлет натуральный	210
	Зеленый горошек отварной консервированный	30
	Кофейный напиток	200
	Хлеб (ржано- пшеничный)	30
	Кондитерское изделие промышленного пр-ва	30
Итого		500
<u>2 завтрак</u>	Кофейный напиток	200
	Булочка	50
Итого		250