

СОГЛАСОВАНО

Зам начальника ТО
Роспотребнадзора
Н.В. Повздериной
14.09.2020

Согласовано

с Советом родителей школы
Протокол №1 от 14.09.2020



от 11.01.2021 года, Приказ №1/1-А

10-дневное меню
питания обучающихся 5, 8-11 классов
МБОУ «Печорская лингвистическая гимназия»
(горячий завтрак)
1 неделя

День недели	Наименование блюда	5-11 класс выход в граммах
Понедельник	Макароны, запеченные с тертым сыром Чай с сахаром с лимоном Хлеб (ржано - пшеничный) Кондитерское изделие промышленного пр-ва	230 200/10 30 30
Итого		500
Вторник	Каша гречневая рассыпчатая Гуляш из свинины Сок Хлеб (ржано - пшеничный) Кондитерское изделие промышленного пр-ва	180 100 200 30 30
Итого		540
Среда	Каша овсяная молочная Кофейный напиток Хлеб пшеничный Кондитерское изделие промышленного пр-ва	240 200 30 30
Итого		500
Четверг	Запеканка творожная с молочным соусом Сок Хлеб пшеничный Кондитерское изделие промышленного пр-ва	220/20 200 30 30
Итого		510
Пятница,	Рыба припущенная Рис припущенный Какао Хлеб ржано-пшеничный Кондитерское изделие промышленного пр-ва	100 180 200 30 30
Итого		540

2 неделя

День недели	Наименование блюда	5-11 класс выход в граммах
Понедельник,	Суп молочный с макаронными изделиями	240
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	30
	Кондитерское изделие промышленного пр-ва	30
Итого		500
Вторник	Каша гречневая рассыпчатая	180
	Гуляш из свинины	100
	Сок	200
	Хлеб (ржано - пшеничный)	30
	Кондитерское изделие промышленного пр-ва	30
Итого		540
Среда	Пудинг творожный с изюмом	220
	Подлива молочная	20
	Какао	200
	Хлеб пшеничный	30
	Кондитерское изделие промышленного пр-ва	30
Итого		500
Четверг	Каша молочная пшенно - рисовая	240
	Чай с сахаром	200
	Хлеб (ржано - пшеничный)	30
	Кондитерское изделие промышленного пр-ва	30
Итого		500
Пятница	Омлет натуральный	210
	Зеленый горошек отварной консервированный	30
	Кофейный напиток	200
	Хлеб (ржано - пшеничный)	30
	Кондитерское изделие промышленного пр-ва	30
Итого		500