

**СОГЛАСОВАНО**  
Зам начальника ТО  
Роспотребнадзора  
Н.В. Повздериной  
14.09.2020

**Согласовано**  
с Советом родителей школы  
Протокол №1 от 14.09.2020

**УТВЕРЖДЕНО**  
Приказом №46-А  
от 01.09.2020 года  
с изменениями:  
от 11.01.2021 года, Приказ №1/1-А,  
от 29.01.2021 года, Приказ №4-А



**10-дневное меню**  
**питания обучающихся 1-4 классов**  
**МБОУ «Печорская лингвистическая гимназия»**  
**1 смена (горячий завтрак)**  
1 неделя

День недели	Наименование блюда	1-4 класс выход в граммах
Понедельник	Макароны, запеченные с тертым сыром	200
	Масло сливочное	10
	Чай с сахаром с лимоном	200/10
	Хлеб (ржано - пшеничный)	30
	Булочка	50
<b>Итого</b>		<b>500</b>
Вторник	Каша гречневая рассыпчатая	150
	Гуляш из свинины	90
	Сок	200
	Хлеб (ржано - пшеничный)	30
	Фрукт	100
<b>Итого</b>		<b>570</b>
Среда	Каша овсяная молочная	200
	Кофейный напиток	200
	Хлеб пшеничный	20
	Масло сливочное	10
	Сыр (Российский и другие)	15
Фрукт	100	
<b>Итого</b>		<b>545</b>
Четверг	Запеканка творожная с молочным соусом	200/15
	Сок	200
	Хлеб пшеничный	20
	Масло сливочное	10
	Фрукт	100
<b>Итого</b>		<b>545</b>
Пятница,	Рыба припущенная	90
	Рис припущенный	150
	Какао	200
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Булочка	50
<b>Итого</b>		<b>520</b>

## 2 неделя

День недели	Наименование блюда	1-4 класс выход в граммах
Понедельник,	Суп молочный с макаронными изделиями	200
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	30
	Масло сливочное	10
	Сыр (Российский и др)	15
	Булочка	50
<b>Итого</b>		<b>505</b>
Вторник	Каша гречневая рассыпчатая	150
	Гуляш из свинины	90
	Сок	200
	Хлеб (ржано - пшеничный)	30
	Фрукт	100
<b>Итого</b>		<b>565</b>
Среда	Пудинг творожный с изюмом	200
	Подлива молочная	15
	Какао	200
	Хлеб пшеничный	30
	Масло сливочное	10
	Фрукт	100
<b>Итого</b>		<b>555</b>
Четверг	Каша молочная пшенно - рисовая	200
	Чай с сахаром	200
	Хлеб (ржано - пшеничный)	30
	Масло сливочное	10
	Сыр (Российский и другие)	15
	Фрукт	100
<b>Итого</b>		<b>555</b>
Пятница	Омлет натуральный	160
	Зеленый горошек отварной консервированный	30
	Кофейный напиток	200
	Хлеб (ржано - пшеничный)	30
	Масло сливочное	10
	Булочка	50
	Кондитерское изделие промыш. про-ва	20
<b>Итого</b>		<b>500</b>