

СОГЛАСОВАНО
Зам начальника ТО
Роспотребнадзора
Н.В. Павздериной
14.09.2020



УТВЕРЖДАЮ:
Директор: Л.А.Баранова
«17» мая 2021

Согласовано
с Советом родителей школы
Протокол №1 от 14.09.2020, №2 от 11.01.2021

Меню на 18 мая 2021 года

Для 1-4 классов

I-смена горячий завтрак

Вторник	Греча отварная	150
	Гуляш из свинины	80
	Сок	200
	Хлеб(ржано- пшеничный)	30
	Яблоко	100
Итого энергетическая ценность (Калл) на одну порцию:		502,38

II-смена обед

СОГЛАСОВАНО
Зам начальника ТО
Роспотребнадзора
Н.В. Павздериной
18.09.2020

Вторник	Салат: солёный огурец в нарезке	60
	Первое блюдо: Борщ со сметаной	250
	Второе блюдо: Греча отварная	150
	Гуляш из свинины	80
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб(ржано- пшеничный)	30
	Хлеб пшеничный	20
Итого энергетическая ценность (Калл) на одну порцию:		620,43

Примерное меню находится в столовой у повара
Размещено на сайте ПЛГ 60.РФ, раздел питание
Протокол заседания Совета родителей находится в кабинете директора
Меню скорректировано на основании приказа по школе №1-А от 11.01.2021

СОГЛАСОВАНО
Зам начальника ТО
Роспотребнадзора
Н.В. Павздериной
14.09.2020



УТВЕРЖДАЮ:
Л.А.Баранова
«17» мая 2021

Согласовано
с Советом родителей школы
Протокол №1 от 14.09.2020, №2 от 11.01.2021

**Меню на 18 мая 2021 года
Для ОВЗ 1-4 классов
(горячий завтрак и обед)**

Четверг Горячий завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150
	Гуляш из свинины	90
	Сок	200
	Хлеб (ржано- пшеничный)	30
	Кондитерское изделие пром. произ-ва (печенье)	30
Обед	Салат: Солёный огурец в нарезке	60
	Первое блюдо: Борщ со сметаной	250
	Второе блюдо: Каша гречневая рассыпчатая	150
	Гуляш из свинины	90
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб (ржано- пшеничный)	30
	Хлеб пшеничный	20
Итого энергетическая ценность (Калл) на завтрак и обед порционно:		1201,01

Белки (г):	44,51
Жиры (г):	69,15
Углеводы (г):	161,73

Ca (мг)	57,44
Mg(мг)	31,60
Fe(мг)	11,14
C(мг)	9,92

**Для ОВЗ 5 классов
(Горячий завтрак и 2 завтрак)**

Среда Горячий завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180
	Гуляш из свинины	100
	Сок	200
	Хлеб (ржано- пшеничный)	30
	Кондитерское изделие пром. произ-ва (печенье)	30
2 завтрак	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	30
	Масло сливочное	10
Итого энергетическая ценность (Калл) на завтраки порционно:		705,44

Белки (г):	27,52
Жиры (г):	34,47
Углеводы (г):	101,71

Ca (мг)	33,01
Mg(мг)	19,99
Fe(мг)	5,02
C(мг)	2,02

Примерное меню находится в столовой у повара
Размещено на сайте ПЛГ 60.РФ, раздел питание
Протокол заседания Совета родителей находится в кабинете директора
Меню скорректировано на основании приказа по школе №1-А от 11.01.2021